

摂津ひかり 病院だより (第44号)



取得認証：病院機能評価 3rdG:Ver.1.0
ISO9001:2015
大阪版食の安全安心認証制度
(HACCP型基準導入)

2024年 摂津ひかり病院目標 二文字標語「楽働」

- ① 診療報酬改定への対応
- ② 病院機能評価受審準備
- ③ かかりつけ医機能向上
- ④ 老健との連携強化
- ⑤ 紹介入院の拡充
- ⑥ 在宅診療拡充
- ⑦ クラブ活動参加

CONTENTS

ワクチン接種について	2
むくみについて	3
BCP訓練について	3
外来予定表	4

当院はかかりつけ医として以下の取り組みを行っています

- 1 健康診断の結果に関する相談等、健康管理に関するご相談
- 2 必要に応じて「専門の医師・医療機関」のご紹介
- 3 保健・福祉サービスに関するご相談
- 4 夜間・休日の問い合わせへの対応

病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ

基本方針

- | | |
|-----------|----------|
| I. 人権尊重 | IV. 地域貢献 |
| II. 相互理解 | V. 健康維持 |
| III. 高質安全 | VI. 継続改善 |

患者さまの権利及び責務

権利

1. 人間としての人格が尊重され、良質な医療を公平にうけることができます。
2. 病気、検査法、治療法、予後など、十分な説明を受けることができます。
3. 治療内容について、他の医療機関の意見を聞くことができます。
4. 治療方法をご自身で選択することができます。
5. プライバシーを保護される権利があります。
6. 診療記録の開示を求めることができます。

責務

1. 適切な医療を受けるために、自らの身体状況など必要とされる情報を可能な限り正確かつ迅速に医療提供者に伝える責務があります。
2. 医師から十分な情報提供を受けるために、本人及びご家族の時間的協力が必要です。
3. 医師から十分な情報提供と説明を受けた上で、診断、治療方針の決定について、自らの意思を明らかにする必要があります。
4. すべての患者さまが適切な医療を受けることができるように、患者さまはお互いに、より良い治療、療養環境に配慮し、病院の規則を遵守して下さい。

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種のご案内

2024年10月18日よりインフルエンザと新型コロナワクチンの予防接種を開始いたします。
インフルエンザワクチンはインターネット予約か来院予約での**完全予約制**となります。

※注意 **新型コロナワクチン**のご予約は病院受付での直接申し込みとなります。

電話予約：**受付不可**となります。

【接種可能日】

10月18日（金）より 毎週月曜日、水曜日、金曜日

【接種可能時間】

毎週月曜日：13時30分～16時15分まで受付

毎週水曜日：13時30分～16時15分まで受付

毎週金曜日：17時00分～19時45分まで受付



QRコード



インフルエンザワクチン【接種回数・料金（税込価格）】

年齢	回数・頻度	料金	
1歳～12歳	2回接種（2週間間隔）	1回目：2,000円	2回目：2,000円
13歳～64歳	1回接種	2,500円	
65歳以上	1回接種	* 1,500円 * 以外にお住まい方：2,500円	

* 摂津市・吹田市・茨木市・高槻市・池田市・豊中市・箕面市・島本町・豊能町・能勢町にお住まいの方限定

新型コロナワクチン【接種回数・料金（税込価格）】

年齢	回数・頻度	料金
12歳から64歳	1回接種	16,500円
65歳以上	1回接種	* 3,000円

* 摂津市・吹田市・茨木市・高槻市・池田市・豊中市・箕面市・島本町・豊能町・能勢町にお住まいの方限定

【予約方法】

ネット予約（インフルエンザワクチンのみ）：当院ホームページのお知らせから
「令和6年 予防接種のご案内」から対象の予約ページに進めます。

来院予約（インフルエンザ・コロナワクチンともに予約可能）

来院し受付にてお声かけください。予約日時の調整をさせていただきます。

時間帯：月曜日から金曜日：12時から18時まで

土曜日：9時から12時まで

接種当日の持ち物：健康保険証、運転免許証などの身分証明書、母子手帳

【予防接種を受けることができない人】

◎37度以上の発熱がある人

◎重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人

◎過去にインフルエンザやコロナワクチンの接種を受けてショック症状を起こしたことがある人

◎その他、医師が予防接種を受けることが不相当と判断した人

むくみ（浮腫）について

足が「パンパン」になってきたなどの症状はございませんか？
生活の見直しで予防や改善が期待できることがあります。
むくみは浮腫とは「ふしゅ」とも呼ばれており余分な水分が皮膚の下にたまっている状態です。



①生活習慣による原因

食事の面でいえば、普段から濃い味付けを好む人、タンパク質をあまり摂らない人は浮腫みやすい傾向にあります。

他には運動習慣が少ない人などがあげられます。

②病気や薬による原因

心臓や腎臓などの病気も浮腫の原因です。

浮腫には、体全体が浮腫んでしまう全身性浮腫と、体の一部分が浮腫む局所性浮腫があります。

③むくみの予防方法

適度な運動を習慣づけし、筋肉量を維持しましょう。

同じ姿勢でいることも浮腫の発生につながるため、立ち仕事を行なう場合は、ときどき足の曲げ伸ばしをするのがおすすめです。

④運動について

踵上げ運動
ウォーキング
立ち座り運動など



浮腫予防のためには、運動習慣をつけ、生活のなかでもこまめに動くことが大切です。
また、塩分を控えた食生活を行ない、必要な量のタンパク質を摂取しましょう。

BCP訓練を実施しました。

BCP訓練とは自然災害などの緊急事態が生じた際に事業を存続させるために適切な状況を判断します。

今回、当院では9月5日にその訓練を実施し、訓練の内容を通してBCPの内容や重要性を全従業員に周知させ効果を検証いたしました。



外来診療担当表

2024年10月現在

診療時間		担当	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	午前 診	内科	切東	切東	伊藤 壽	切東	伊藤 壽	西山
			法貴	法貴	-	山本	-	岩堀（奇数週） 足立（偶数週）
		呼吸器内科・外科	-	-	-	中尾	中尾	-
		小児科	法貴	法貴	-	切東	-	-
		整形外科	島崎	島崎	南村	島崎	習田～11:30まで	小山（奇数週） 加藤（偶数週）
		外科	中竹	永原	小笠原	中尾	中尾	和田（奇数週） 松本（偶数週）
		心療内科	-	-	宮嶋（偶数週）	-	-	-
17:00 ～ 20:00	午後 診	内科	村上	岡崎 敬	竹田	切東	伊藤 隆	休診
					-	岡崎 英俊	-	
		小児科			竹田	切東	-	
		呼吸器内科・外科	中尾	-	-	中尾	中尾	
		循環器内科	-	-	-	岡崎 英俊	-	
		整形外科	島崎	谷17:30～	小柳	野村17:30～	小林（偶数週） 富永（奇数週）	
		糖尿病内科	-	4週のみ：山中		山中	-	
		外科	中尾	吉田	榎本	中尾	中尾	
		泌尿器科	-	-	大野	-	-	
		皮膚科	-	-	-	石神18:00～	-	

注記

※健康診断の受付は平日の午前11:00、午後19:00までとなっております。健康診断の内容によっては対応できない場合もございます。予めご了承ください。予防接種は予約制となっております。

※医師の事情、交通渋滞により、代診や休診、また診察開始時間が前後することがあります。予めご了承ください。

※時間外、休日については、その日によって対応できる科目が異なります。

交通案内・送迎サービス

交通アクセス

- 大阪モノレール「南摂津駅」下車、徒歩15分
- JR「千里丘駅」より「ふれあいの里行き」または「柱本団地行き」でバス停「新在家口」下車すぐ

駐車場



診療科目

- 内科 ●整形外科 ●呼吸器内科・外科
- 糖尿病内科 ●循環器内科 ●泌尿器内科
- 外科 ●心療内科 ●皮膚科 ●小児科
- 禁煙外来 ●放射線科 ●リハビリテーション科

無料送迎

当院では診察、リハビリなど、通院される患者様のために無料送迎車を運行しております。リフト付送迎車もあり、車イスの方も安心してご利用いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

●利用方法

予約制となっておりますのでご希望の方は、前日までにお電話または、受付にお申し出ください。

●利用範囲

摂津市内（阪急京都線より北側・千里丘方面等を除く）・高槻市柱本

●送迎時間

- 平日 午前 8:00～12:00 / 午後 16:00～20:00
- 土曜 午前 8:00～12:00
- 日曜・祝日 休み

※他の患者様との兼ね合いでご希望の時間に沿いかねる場合もあります。

※道路条件や、ご利用状況によって延着する場合があります。予めご了承ください。



摂津ひかり病院

〒566-0054 大阪府摂津市鳥飼八防2-3-8

072-654-8888

駐車場 30台

