

# 摂津ひかり 病院だより (第43号)



取得認証：病院機能評価 3rdG:Ver.1.0  
ISO9001:2015  
大阪版食の安全安心認証制度  
(HACCP型基準導入)

## 2024年 摂津ひかり病院目標 二文字標語「楽働」

- ① 診療報酬改定への対応
- ② 病院機能評価受審準備
- ③ かかりつけ医機能向上
- ④ 老健との連携強化
- ⑤ 紹介入院の拡充
- ⑥ 在宅診療拡充
- ⑦ クラブ活動参加

## CONTENTS

|            |   |
|------------|---|
| 骨密度の検査について | 2 |
| 骨粗鬆症について   | 2 |
| 医事課からご案内   | 3 |
| 糖尿病外来について  | 3 |

当院はかかりつけ医として以下の取り組みを行っています

- 1 健康診断の結果に関する相談等、健康管理に関するご相談
- 2 必要に応じて「専門の医師・医療機関」のご紹介
- 3 保健・福祉サービスに関するご相談
- 4 夜間・休日の問い合わせへの対応

### 病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ

### 基本方針

- |           |          |
|-----------|----------|
| I. 人権尊重   | IV. 地域貢献 |
| II. 相互理解  | V. 健康維持  |
| III. 高質安全 | VI. 継続改善 |

### 患者さまの権利及び責務

#### 権利

1. 人間としての人格が尊重され、良質な医療を公平にうけることができます。
2. 病気、検査法、治療法、予後など、十分な説明をうけることができます。
3. 治療内容について、他の医療機関の意見を聞くことができます。
4. 治療方法をご自身で選択することができます。
5. プライバシーを保護される権利があります。
6. 診療記録の開示を求めることができます。

#### 責務

1. 適切な医療を受けるために、自らの身体状況など必要とされる情報を可能な限り正確かつ迅速に医療提供者に伝える責務があります。
2. 医師から十分な情報提供を受けるために、本人及びご家族の時間的協力が必要です。
3. 医師から十分な情報提供と説明を受けた上で、診断、治療方針の決定について、自らの意思を明らかにする必要があります。
4. すべての患者さまが適切な医療を受けることができるように、患者さまはお互いに、より良い治療、療養環境に配慮し、病院の規則を遵守して下さい。

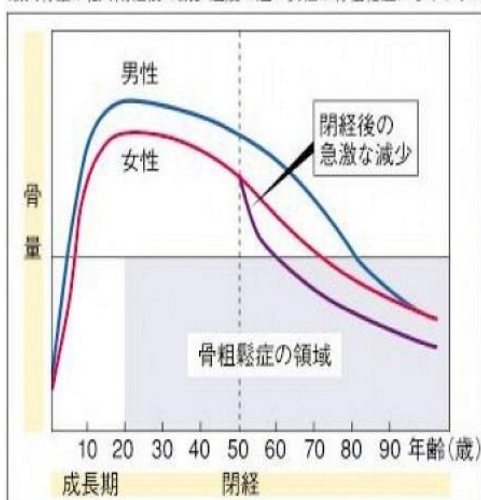
## 骨密度検査 開始いたしました

骨密度は20代をピークとして徐々に骨量の低下が始まることも確認されているため、高齢になると定期的に骨量の検査を行う病院もございます。

特に骨粗鬆症となりやすい女性の場合は、骨密度の低下が女性ホルモンの関連もあり大きく減少するため、骨粗鬆症の診断基準としても骨密度数値は重要な指標となります。



閉経後の急激な減少は、骨粗鬆症の診断基準として重要な指標となります。



症状としては

- ① 背中が丸くなった
- ② 身長が縮んだ
- ③ 動作時に背中や腰が痛む

などがいわれております

富士フイルムヘルスケア社製  
ALPHYS A

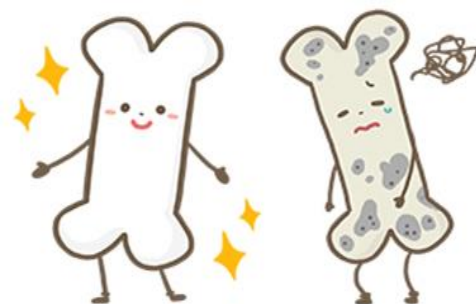
- ・ 検査方法：①袖をまくる  
②ハンドルを握る
- ・ 検査時間：約1分程度

## 骨粗鬆症について

「骨粗鬆症」とは骨の密度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。

骨の密度が低下してしまうと躓いて手をついたり、くしゃみをしたりといった小さな衝撃でも骨折をしてしまうことがあります。

骨粗鬆症は自覚症状がないことが多いため、定期的な骨密度検査を受けることをお勧めします。



骨密度を高める運動としては  
「ウォーキング」が最適であるとされています。



## 骨粗鬆症に対する注意点

### ●加工食品、清涼飲料水、インスタント食品、スナック菓子類

これらの食品はリン酸塩が多く含まれており、リン酸塩を摂取しすぎるとカルシウムとリンのバランスが崩れ、カルシウムが体外へ排出されやすくなります。

### ●コーヒー、アルコール

利尿作用が有るため、飲み過ぎるとカルシウムが体外へ排出されやすくなります。

### ●塩辛い食品

塩分が多いものを摂取しすぎると、カルシウムが体外へ排出されやすくなります。



骨密度が気になる方はぜひ、当院へお越しください。

## 医事課からご案内

### 2024年6月からの診療報酬改定にともない

現在、生活習慣病（高血圧 糖尿病 脂質異常症）の治療で通院されている患者さまの診療費に変更がございます。

詳細は第6診察室前の掲示板にはっております。

また他の診療費につきましても変更があります。

お問い合わせは受付までお願いします。

請求のことなどでお困りの際はぜひ、受付までお声掛けください。

## 糖尿病 外来の一部変更について

火曜日：戸上 竜一 先生 （1・2・3・5週目 18時より診察開始）

：山中 亜未香 先生 （4週目 17時より診察開始）

木曜日：山中 亜未香 先生 （17時より診察開始）

上記の通りとなりますので、何卒よろしくお願いいたします。

外来診療担当表

2024年5月現在

| 診療時間                |         | 担当       | 月  | 火                            | 水        | 木        | 金                              | 土                  |
|---------------------|---------|----------|----|------------------------------|----------|----------|--------------------------------|--------------------|
| 9:00<br>～<br>12:00  | 午前<br>診 | 内科       | 切東 | 切東                           | 伊藤 壽     | 切東       | 伊藤 壽                           | 西山                 |
|                     |         |          | 法貴 | 法貴                           | -        | 山本       | -                              | 岩堀（奇数週）<br>足立（偶数週） |
|                     |         | 呼吸器内科・外科 | -  | -                            | -        | 中尾       | 中尾                             | -                  |
|                     |         | 小児科      | 法貴 | 法貴                           | -        | 切東       | -                              | -                  |
|                     |         | 整形外科     | 島崎 | 島崎                           | 南村       | 島崎       | 習田                             | 小山（奇数週）<br>加藤（偶数週） |
|                     |         | 外科       | 中竹 | 永原                           | 小笠原      | 中尾       | 中尾                             | 和田（奇数週）<br>松本（偶数週） |
|                     |         | 心療内科     | -  | -                            | 宮嶋（偶数週）  | -        | -                              | -                  |
| 17:00<br>～<br>20:00 | 午後<br>診 | 内科       | 村上 | 岡崎 敬                         | 竹田       | 切東       | 伊藤 隆                           | 休診                 |
|                     |         |          |    | 山中                           | -        | 岡崎 英俊    | -                              |                    |
|                     |         | 小児科      |    |                              | 竹田       | 切東       | -                              |                    |
|                     |         | 呼吸器内科・外科 | 中尾 | -                            | -        | 中尾       | 中尾                             |                    |
|                     |         | 循環器内科    | -  | -                            | -        | 岡崎 英俊    | -                              |                    |
|                     |         | 整形外科     | 島崎 | 谷17:30～                      | 小柳       | 野村17:30～ | 小林（偶数週）17:30～<br>富永（奇数週）17:00～ |                    |
|                     |         | 糖尿病内科    | -  | 4週のみ：山中<br>4週以外：戸上<br>18:00～ |          | 山中       | -                              |                    |
|                     |         | 外科       | 中尾 | 吉田                           | 榎本       | 中尾       | 中尾                             |                    |
|                     |         | 泌尿器科     | -  | -                            | 土田18:00～ | -        | -                              |                    |
|                     |         | 皮膚科      | -  | -                            | -        | 石神18:00～ | -                              |                    |

注記

※健康診断の受付は午前11:00、午後19:00までとなっております。健康診断の内容によっては対応できない場合もございます。予めご了承ください。予防接種は予約制となっております。

※医師の事情、交通渋滞により、代診や休診、また診察開始時間が前後することがあります。予めご了承ください。

※時間外、休日については、その日によって対応できる科目が異なります。

交通案内・送迎サービス

交通アクセス

- 大阪モノレール「南摂津駅」下車、徒歩15分
- JR「千里丘駅」より「ふれあいの里行き」または「柱本団地行き」でバス停「新在家口」下車すぐ

駐車場



診療科目

- 内科 ●整形外科 ●呼吸器内科・外科
- 糖尿病内科 ●循環器内科 ●泌尿器内科
- 外科 ●心療内科 ●皮膚科 ●小児科
- 禁煙外来 ●放射線科 ●リハビリテーション科

無料送迎

当院では診察、リハビリなど、通院される患者様のために無料送迎車を運行しております。リフト付送迎車もあり、車イスの方も安心してご利用いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

●利用方法

予約制となっておりますのでご希望の方は、前日までにお電話または、受付にお申し出ください。

●利用範囲

摂津市内（阪急京都線より北側・千里丘方面等を除く）・高槻市柱本

●送迎時間

平日 午前 8:00～12:00 / 午後 16:00～20:00  
土曜 午前 8:00～12:00  
日曜・祝日 休み

※他の患者様との兼ね合いでご希望の時間に沿いかねる場合もあります。

※道路条件や、ご利用状況によって延着する場合があります。予めご了承ください。



〒566-0054 大阪府摂津市鳥飼八防2-3-8

072-654-8888 駐車場 30台



スマホサイトはこちら

