



摂津ひかり病院

救急指定・労災指定
各種保険取扱・各種健康診断



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ISO9001:2015 認証



取得認証：病院機能評価 3rdG:Ver.1.0
ISO9001:2015
大阪版食の安全安心認証制度
(HACCP型基準導入)

摂津ひかり 病院だより (第42号)

当院はかかりつけ医として
以下の取り組みを行っています

- 1,健康診断の結果に関する相談等、健康管理に関するご相談
- 2,必要に応じて「専門の医師・医療機関」のご紹介
- 3,保健・福祉サービスに関するご相談
- 4,夜間・休日の問い合わせへの対応

2023年病院目標 「無形」

- ① オンライン診療部新設
- ② かかりつけ医認定申請
- ③ ランサムウェア対策
- ④ 訪問看護の拡充
- ⑤ 高齢者住宅との連携強化
- ⑥ 会議の活用

インフルエンザ予防接種のご案内

2023年10月中旬より、インフルエンザの予防接種を開始しております。インターネット予約か来院予約での**完全予約制**となります。

【接種可能日】

10月16日～12月25日の毎週月曜日、金曜日。**祝日**は休診日となります。

【接種可能時間】

月曜日：13時30分～16時15分、金曜日：17時00分～19時45分

【接種回数・料金（税込価格）】

年齢	回数・頻度	料金	
1歳～3歳未満	2回接種（2週間間隔）	1回目：1,500円	2回目：1,000円
3歳～13歳未満	2回接種（2週間間隔）	1回目：2,000円	2回目：1,500円
13歳～65歳未満	1回接種	2,000円	
65歳以上	1回接種	1500円*	

*摂津市・吹田市・高槻市・池田市・豊中市・箕面市・島本町・豊能町・能勢町にお住まいの方

【予約方法】

ネット予約：当院ホームページのお知らせから「令和5年インフルエンザ予防接種のご案内」をクリックしていただきますと、予約ページに進むことができます。

来院予約：来院し受付にてお声かけください。予約日時の調整をさせていただきます。

【予防接種を受けることができない人】

- ◎37度以上の発熱がある人
- ◎重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ◎過去にインフルエンザワクチンの接種を受けてショック症状を起こしたことがある人
- ◎その他、医師が予防接種を受けることが不適当と判断した人

【ワクチン接種後の注意】

- ◎接種後24時間は副作用が出やすいので、様子を観察して下さい。
- ◎注射部位が腫れる場合は、冷やして下さい。
- ◎接種当日の入浴は差し支えありませんが、注射部位はこすらず清潔に保ってください。



QRコード

季節食紹介

【秋の収穫祭】

秋刀魚や柿など、秋が旬の食材をふんだんに使用しました。

秋のイベント食

- ① 栗ご飯
- ② 秋刀魚の塩焼き（大根おろし添え）
- ③ 白菜の甘酢和え
- ④ 海老しんじょうの澄まし汁
- ⑤ 柿



部署紹介

栄養部



- ・ 摂津ひかり病院の栄養部です。
- ・ 私たちは、食事観察や栄養サポートチームなど、多職種と連携して患者様の栄養状態や食事摂取状況など、情報共有を行い患者様一人ひとりに合わせた栄養管理に努めております。
- ・ また、患者様がお食事の時間を楽しんで頂けるように、毎月イベント食の提供をしております。

病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ

基本方針

- | | |
|-----------|----------|
| I. 人権尊重 | IV. 地域貢献 |
| II. 相互理解 | V. 健康維持 |
| III. 高質安全 | VI. 継続改善 |

患者さまの権利及び責務

権利

1. 人間としての人格が尊重され、良質な医療を公平にうけることができます。
2. 病気、検査法、治療法、予後など、十分な説明をうけることができます。
3. 治療内容について、他の医療機関の意見を聞くことができます。
4. 治療方法をご自身で選択することができます。
5. プライバシーを保護される権利があります。
6. 診療記録の開示を求めることができます。

責務

1. 適切な医療を受けるために、自らの身体状況など必要とされる情報を可能な限り正確かつ迅速に医療提供者に伝える責務があります。
2. 医師から十分な情報提供を受けるために、本人及びご家族の時間的協力が必要です。
3. 医師から十分な情報提供と説明を受けた上で、診断、治療方針の決定について、自らの意思を明らかにする必要があります。
4. すべての患者さまが適切な医療を受けることができるように、患者さまはお互いに、より良い治療、療養環境に配慮し、病院の規則を遵守して下さい。

体操紹介



スクワット運動

- 主に「太もも」と「お尻」まわりの筋肉を使います。
- 膝とつま先の向きを同じにします。両膝がつま先より前に出ないように意識します。



踵上げ運動

- 主に「ふくらはぎ」の筋肉を使います。
- 頭部が真上に引っ張られるイメージで踵を上げるように意識します。難しい方は手すりや机を使用してください。

*膝や腰に負担がかかる可能性があります。痛みなどがある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
可能な方はまずは1日10回から開始し、徐々に回数を増やしていきましょう。

摂津ひかり病院 リハビリテーション部

健康メモ

一日の歩数について

- 1日の歩数が多いほど健康への効果は高いとされているが、最近では1日5000-7000歩で健康が維持されると結果があった。
- 座りすぎは代謝を遅くし、筋肉や筋力にも影響をすることで痛みにつながるリスクがあるとされています。
- 歩くことは「ほぼ誰にでも」適した運動となりますので取り組んでいただけたらと思います。



高齢者寿命延長に必要な歩数は？から引用

ご希望の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。
分からないことがありましたら、当院のスタッフにお尋ね下さい。

外来診療担当表

2023年10月現在

診療時間		担当	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	午前 診	内科	切東	切東	伊藤	切東	小泉	*Wibowo
			法貴	法貴	-	山本	-	*岩堀/足立
		呼吸器内科・外科	-	-	-	中尾	中尾	-
		小児科	法貴	法貴	-	切東	-	-
		整形外科	島崎	島崎	南村	島崎	習田	*小林/加藤
		外科	中竹	佐々木	小笠原	中尾	中尾	板野
		心療内科	-	-	*宮嶋	-	-	-
		胃カメラ（予約制）	-	大坂	-	-	-	-
17:00 ～ 20:00	午後 診	内科	村上	岡崎 敬	竹田	切東	小泉	非常勤医
					-	岡崎 英	-	
		小児科			竹田	切東	-	
		呼吸器内科・外科	中尾	-	-	中尾	中尾	
		循環器内科	-	-	-	岡崎 英	-	
		整形外科	島崎	片岡17:30～	小柳	野村17:30～	小林17:30～/ 富永	
		糖尿病内科	-	山中		山中	-	
		外科	中尾	吉田	榎本	中尾	中尾	
		泌尿器科	-	-	福島18:00～	-	-	
		皮膚科	-	-	-	石神	-	

※健康診断の受付は午前11:00、午後19:00までとなっております。健康診断の内容によっては対応できない場合もございます。予めご了承ください。予防接種は予約制となっております。

※金曜日の整形外科（夜診）は1・3・5週が小林先生（17:30～）、2・4週が富永先生（17:00～）となります。

※土曜日の内科は毎週がWibowo先生、1・3・5週が岩堀先生、2・4週が足立先生になります。

※土曜日の整形外科は1・3・5週が小林先生（17:30～）、2・4週が加藤先生になります。

※心療内科は偶数週のみとなります。

※医師の事情、交通渋滞により、代診や休診、また診察開始時間が前後することがあります。予めご了承ください。

※時間外、休日については、その日によって対応できる科目が異なります。

交通案内・送迎サービス

交通アクセス

- 大阪モノレール「南摂津駅」下車、徒歩15分
- JR「千里丘駅」より「ふれあいの里行き」または「柱本団地行き」でバス停「新在家口」下車すぐ

駐車場



診療科目

- 内科 ●整形外科 ●呼吸器内科・外科
- 糖尿病内科 ●循環器内科 ●泌尿器内科
- 外科 ●心療内科 ●皮膚科 ●小児科
- 禁煙外来 ●放射線科 ●リハビリテーション科

無料送迎

当院では診察、リハビリなど、通院される患者様のために無料送迎車を運行しております。リフト付送迎車もあり、車イスの方も安心してご利用いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

●利用方法

予約制となっておりますのでご希望の方は、前日までにお電話または、受付にお申し出ください。送迎者直通（072-654-9123）

●利用範囲

摂津市内（阪急京都線より北側・千里丘方面等を除く）・高槻市柱本

●送迎時間

平日 午前 8:00～12:00 / 午後 16:00～20:00
土曜 午前 8:00～12:00
日曜・祝日 休み

※他の患者様との兼ね合いでご希望の時間に沿いかねる場合もあります。
※道路条件や、ご利用状況によって延着する場合があります。予めご了承ください。

 **摂津ひかり病院**
〒566-0054 大阪府摂津市鳥飼八防2-3-8
072-654-8888 

