

フルミスト（経鼻インフルエンザワクチン）

接種に関する諸注意

1. フルミストとは

フルミストは、鼻に噴霧して接種する「弱毒化生ワクチン」です。注射が苦手なお子さまでも接種しやすいタイプのインフルエンザワクチンです。

2. 接種できる方

◎2 歳以上～19 歳以下

◎過去に重いアレルギー反応（アナフィラキシー）がない方

◎ぜんそくが軽度で、最近発作がない方

◎妊娠中ではない方

※医師の判断で接種を控える場合があります。

3. 接種に関する注意点

◎接種後は院内待機（約 15 分）をお願いします。

◎当日の激しい運動は避けてください。

◎鼻水・くしゃみが出る場合がありますが、多くは一時的です。

◎発熱・強い倦怠感などが続く場合は、早めにご相談ください。

◎接種後 1 週間ほどは、免疫が定着するまで体調管理にご留意ください。

◎フルミストは生ワクチンのため、妊娠中の方は原則接種できません。主治医に相談の上、注射ワクチン（不活化ワクチン）をご検討ください。

また妊娠を予定している場合、接種前 1 か月・接種後 2 か月は妊娠を避けることが推奨されています。

4. 副反応について

よくみられる症状

- ・鼻水、鼻づまり
- ・くしゃみ
- ・軽い咳
- ・微熱

まれに起こる症状

- ・強いアレルギー反応
- ・喘息症状の悪化（既往がある場合）

異常を感じた際は速やかに医療機関へご連絡ください。

接種後4週間以内にインフルエンザ抗原検査を受けると、陽性反応が出ることがあります。
この陽性反応は、実際にインフルエンザに感染したわけではなく、ワクチンの副反応によるものです。医師に接種歴を伝えることが重要です。

5. その他

必ず体調の良い状態で接種を受けてください。

ご不明点はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

摂津ひかり病院

電話：072（654）8888

住所：〒566-0054 大阪府摂津市烏飼八防2丁目3番8号